

POST-PARTUM & ALLAITEMENT

Faire le plein de vitamines et minéraux nécessaires pour accompagner l'allaitement mais également la récupération et mieux traverser ces premiers mois éprouvants physiquement et psychologiquement.



FEMINAREgul® Maternité
Vitamines & minéraux spécifiques
2 gélules le matin.



PROBIORegul®
Probiotiques adaptés et actifs
1 gélule le matin.



OMEGAREgul® Krill
Omégas 3 facilement assimilables
1 capsule le matin.



MAGNAREgul®
Magnésium bien toléré et assimilé
2 à 4 gélules par jour selon les besoins.



Les conseils nutritionnels sont essentiels pour toutes les femmes au cours de la maternité.

L'état nutritionnel d'une femme affecte sa santé, mais aussi l'issue de la grossesse et la santé du nouveau-né. Les besoins nutritionnels pendant la grossesse diffèrent considérablement : les besoins en micronutriments augmentent.

Mais il est indispensable de faire attention aux sources de chaque micronutriment et de respecter l'équilibre ni trop ni trop peu.

Respecter l'apport des nutriments essentiels et de qualité pour subvenir aux besoins des mamans et de leur bébé sans surcharger leurs organismes.



Laboratoire Nutravance
220 place de Malpertuis 39000 Lons-le-Saunier
Tél. 03 84 24 97 50 - contact@nutravance.fr

**ACCOMPAGNER
LA MATERNITÉ
AVEC LA
NUTRITHÉRAPIE**

nutravance
LABORATOIRE DE NUTRITHÉRAPIE

DE LA PRÉ-CONCEPTION AU POST-PARTUM ET À L'ALLAITEMENT

Désir de grossesse ?

Problèmes de fertilité ?

Même quand tout va bien,
comment optimiser ses apports
micronutritionnels au cours des
différentes étapes de la maternité ?

De quoi avez-vous réellement
besoin ?

Nutravance vous accompagne
au cours de cette période si
importante de la vie.



PRÉ-CONCEPTION

FEMINAREgul® Maternité



Avoir les bons apports en amont de la grossesse afin d'éviter les carences et mettre toutes les chances de son côté. Et poursuivre les besoins nutritionnels indispensables tout au long de la grossesse pour le bébé mais aussi la maman.

Une formule complète, avec l'ensemble des nutriments essentiels, à dose optimisée, sans risque et sans apports excessifs. Avec des nutriments de haute qualité tels que la choline, la vitamine B9 Quatrefolic bioactive, la vitamine B12 méthylée, les vitamines B naturelles issues de graines de quinoa bio, et sans sélénium, cuivre et manganèse controversés.

Vitamines & minéraux spécifiques

2 gélules le matin, dès la pré-conception, pendant la grossesse et jusqu'au post-partum.

A COMPLÉTER SI BESOIN



PROBIORegul®
Probiotiques adaptés et actifs
1 gélule le matin.



MAGNERegul®
Magnésium bien toléré et assimilé
2 à 4 gélules par jour selon les besoins.



OMEGAREgul® Krill
Omégas 3 facilement assimilables
1 capsule le matin.



EN CAS DE

La grossesse peut aussi nous rendre plus vulnérable, des solutions naturelles existent.

- **FERRITINE < 50 ng/ml**
FERComplexe® : 1 gélule par jour.

- **NAUSÉES**
NAUSIRegul® LP : 1 comprimé le matin et 1 comprimé en début d'après-midi (max 2 par jour).

- **INFECTIONS URINAIRES / MYCOSES**
PROBIORegul® Intimis : 1 sachet matin et soir pendant 10 jours (peut être pris en complément d'un traitement conventionnel)

- **SENSIBILITÉ GINGIVALE**
BUCCOFilm® Dentifrice microbiotique
à utiliser quotidiennement pour le brossage des dents et des gencives.

POUR LE PAPA

Il est aussi important d'améliorer l'apport en micronutriments pour favoriser la fertilité.



NUTRAComplexe® LP
Vitamines & minéraux essentiels
1 comprimé le matin.