

PRÉ-CONCEPTION

POUR LA MAMAN



FEMINAREgul® Maternité

2 gélules le matin, 3 mois avant la conception ou en cas de problème de fertilité

POUR LE PAPA



NUTRAComplexe® LP

1 comprimé le matin, 3 mois avant la conception ou en cas de problème de fertilité ou OXYRegul® si stress, tabac, ...



SELON LES BESOINS



PROBIORegul®

1 gélule le matin

MAGNERegul®

1 à 4 gélules par jour

OMEGAREgul® Krill

1 capsule le matin

POST-PARTUM & ALLAITEMENT



FEMINAREgul® Maternité

2 gélules le matin, tout au long de l'allaitement ou les 3 premiers mois de post-partum



SELON LES BESOINS



PROBIORegul® Kids

Allaitement :

10 gouttes par jour pour la maman

Pas d'allaitement :

5 gouttes par jour pour le bébé

MAGNERegul®

1 à 4 gélules par jour

OMEGAREgul® Krill

1 capsule le matin

GROSSESSE, SANTÉ ET NUTRITHÉRAPIE

QUELLES RÉPONSES ADAPTÉES?



GROSSESSE



FEMINAREgul® Maternité

2 gélules le matin, tout au long de la grossesse



SELON LES BESOINS



PROBIORegul®

1 gélule le matin

MAGNERegul®

1 à 4 gélules par jour

OMEGAREgul® Krill

1 capsule le matin



DÈS LE DÉBUT DU 8^{ÈME} MOIS

Remplacer par PROBIORegul® Kids et par OMEGAREgul® DHA



10 gouttes le matin



1 capsule le soir

EN CAS DE

• FERRITINE < 50 NG/L



FERComplexe®

1 gélule le matin, 3 mois puis contrôle

• NAUSÉES



NAUSIRegul® LP

1 comprimé le matin et 1 en début d'après-midi (max 2/jour)

• INFECTION URINAIRE /MYCOSE



PROBIORegul® Intimis

1 sachet matin et soir 10 jours puis 1 sachet par jour 20 jours

• GINGIVITE



BUCCOFilm® Dentifrice microbiotique

usage quotidien

www.nutravance.fr